

Realizacja Podprogramu 2018 w ramach Krajowego Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Polski Czerwony Krzyż jako jedna z organizacji partnerskich o zasięgu ogólnopolskim(OPO) od pięciu lat bierze udział w realizacji Krajowego Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ 2014-2020), który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD).

Instytucją Zarządzającą w Krajowym Programie Operacyjnym Pomoc Żywnościowa 2014-2020 jest Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

W okresie od sierpnia 2018 r. do czerwca 2019 r. Polski Czerwony Krzyż na mocy umowy z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa realizuje Podprogram 2018 w ramach PO PŻ 2014-2020.

Śląski Oddział Okręgowy PCK uczestniczy w POPŻ 2014-2020 jako Organizacja Partnerska Regionalna (OPR).

Jakie działania obejmuje Podprogram 2018 r. realizowany przez Śląski Oddział Okręgowy PCK (OPR)?

Głównymi kierunkami Podprogramu 2018 realizowanymi przez Polski Czerwony Krzyż na terenie Województwa Śląskiego są:

- objęcie zasięgiem terytorialnym grup osób najbardziej potrzebujących w celu zapewnienia pomocy żywnościowej,
- aktywizacja oraz integracja społeczna osób objętych pomocą żywnościową poprzez działania w ramach środków towarzyszących.

W ramach Podprogramu 2018 Śląski Oddział Okręgowy PCK (OPR) przewiduje objęcie pomocą żywnościową 14.900 najbardziej potrzebujących osób oraz rodzin, którym w trakcie całego okresu dystrybucji zostaną bezpośrednio dostarczone 74.500 szt. nieodpłatnych paczek żywnościowych.

W skład wydanej jednorazowo paczki wchodzi co najmniej trzy artykuły z różnych grup towarowych, a cały zestaw żywnościowy obejmuje 21 artykułów spożywczych (warzywnych, owocowych, skrobiowych, mlecznych, mięsnych oraz cukier i tłuszcze) zarówno dla osoby samotnie gospodarującej, jak i dla osoby w rodzinie.

Oprócz systematycznej pomocy żywnościowej, Podprogram 2018 w Województwie Śląskim obejmuje działania w ramach środków towarzyszących. Ich celem jest aktywizacja społeczna oraz włączenie osób w trudnej sytuacji życiowej w funkcjonowanie społeczności lokalnych.

Zrealizowane działania OPR w ramach środków towarzyszących: grupy wsparcia dla różnych kategorii osób (np. osoby starsze, matki z dziećmi, osoby samotne), warsztaty tematyczne wzmacniające samodzielność i kompetencje w zakresie umiejętności kulinarnych, dietytyki i zdrowego żywienia, programów edukacyjnych dotyczących zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności, ekonomicznego prowadzenia gospodarstwa domowego itp.

Zrealizowane działania towarzyszące przedstawia poniższa tabela:

Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, 41-600 Świętochłowice ul. Katowicka 35 ,tel. 32/ 24 55 104 wew. 46		
Data	Miejsce przeprowadzenia - adres	Rodzaj działania/ tematyka
29.11.2018	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	1. Dieta wegetariańska i wegańska - jako szansa dla zdrowia ale i zagrożenie .
13.12.2018	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	2. Odżywianie po zawale serca
31.01. 2019 r.	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	3. Dieta bezglutenowa kiedy stosować i jakie suplementy .
27.02. 2019 r.	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	4. Olej rzepakowy fakty i mity .
14.03. 2019 r.	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	5. Anoreksja objawy i leczenie dietą.
21.03.2019 r.	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	6. Wpływ spożycia warzyw , owoców soków na parametry metaboliczne .
25.04.2019 r.	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	7. .Flora bakteryjna w otyłości i depresji.
16.05.2019 r.	41-600 Świętochłowice Ul. H. Sienkiewicza 3	8 Spożywanie pożywienia zależnie od faz cyklu menstruacyjnego.
Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach ,41-902 Bytom, ul. Łużycka 12a, tel. 32/ 281 36 81, 32/ 726 52 67		
Data	Miejsce przeprowadzenia - adres	Rodzaj działania/ tematyka
13.11.18 r	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.1 „ Zasady Zdrowego Żywienia”
19.11.18 r	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.2 „ Nie marnuj jedzenia i wartości odżywczych”
26.11.18 r	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Edukacji Ekonomicznej „ Domowe finanse i Żywność”
3.12.18 r	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Kulinarne „ Kulinarnie Mocni”
10.12.18 r	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.1 „ Zasady Zdrowego Żywienia”

17.12.18 r	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.2 „ Nie marnuj jedzenia i wartości odżywczych”
07.01.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Edukacji Ekonomicznej „ Domowe finanse i Żywność”
14.01.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Kulinarne „ Kulinarnie Mocni”
04.02.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.1 „ Zasady Zdrowego Żywienia”
07.02.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.2 „ Nie marnuj jedzenia i wartości odżywczych”
25.02.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Edukacji Ekonomicznej „ Domowe finanse i Żywność”
28.02.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Kulinarne „ Kulinarnie Mocni”
04.03.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.1 „ Zasady Zdrowego Żywienia”
11.03.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.2 „ Nie marnuj jedzenia i wartości odżywczych”
18.03.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Edukacji Ekonomicznej „ Domowe finanse i Żywność”
25.03.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Kulinarne „ Kulinarnie Mocni”
01.04.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.1 „ Zasady Zdrowego Żywienia”
08.04.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.2 „ Nie marnuj jedzenia i wartości odżywczych”
15.04.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Edukacji Ekonomicznej „ Domowe finanse i Żywność”
29.04.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty Kulinarne „ Kulinarnie Mocni”
13.05.2019 r.	ZSGH - Bytom, St. Żeromskiego 26	Warsztaty dietetyczne cz.1 „ Zasady Zdrowego Żywienia”
20.05.2019 r.	ZSGH - Bytom,	Warsztaty dietetyczne cz.2 „ Nie marnuj jedzenia i

	St. Żeromskiego 26	wartości odżywczych”
Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, 44-100 Gliwice, ul. Wrocławska 16, tel. 32/ 231 70 68		
Data	Miejsce przeprowadzenia - adres	Rodzaj działania/ tematyka
13.10.2018 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach, ul. Wrocławska 16	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
31.10.2018 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
19.11.2018 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
23.11.2018 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
11.12.2018 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
14.01. 2019 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
28.01. 2019 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
11.02. 2019 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
21.02. 2019 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
23.03. 2019 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
02.04. 2019 r.	Oddział Rejonowy PCK w Gliwicach	Program edukacyjny mający na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności
Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach 44-190 Knurów, ul. Wilsona 10, tel. 32/ 235 22 11		
Data	Miejsce przeprowadzenia - adres	Rodzaj działania/ tematyka
27.11.2018 r.	44-190 Knurów, ul. Wilsona 10	2 Szkolenia nt. :„Zasady zdrowego odżywiania”, „Piramida zdrowego odżywiania i jej zastosowanie w praktyce”
27.12.2018 r.	44-190 Knurów, ul. Wilsona 10	2 Szkolenia nt. :”Wpływ zdrowego odżywiania na zdrowie”, „Nie marnuj jedzenia – to kosztuje”
16.01.2019 r.	44-190 Knurów, ul. Wilsona 10	2 Szkolenia nt. :”Ekonomiczne prowadzenie gospodarstwa domowego”
21.02.2019 r.	44-190 Knurów,	2 Szkolenia dietetyczne

	ul. Wilsona 10	
26.02.2019 r.	44-190 Knurów, ul. Wilsona 10	Szkolenie dietetyczne nt. 'Identyfikacja wartości odżywczych produktu na podstawie etykiety"
19.03.2019	ul. Wilsona 10 44-190 Knurów	2 Szkolenia nt: „ Warsztaty praktyczne , czytanie etykiet składników produktów” oraz „ Prawidłowe bilansowanie posiłków”
24.04.2019 r.	44-190 Knurów, ul. Wilsona 10	2 Szkolenie dietetyczne nt: „Woda w organizmie” oraz „Zbilansowana dieta”
15.05. 2019 r.	44-190 Knurów, ul. Wilsona 10	2 Szkolenie dietetyczne nt: „ Rola węglowodanów w organizmie” oraz „ Warzywa to podstawa”
Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, 44-200 Rybnik, ul. Chrobrego 16, tel. 32/ 422 25 63		
18-19.12.2018 r.	Świetlica Polskiego Związku Niewidomych, Rybnik, ul. Chrobrego 16	Program edukacyjny/Zasady zdrowego odżywiania. Przeciwdziałanie marnowaniu żywności. /5/
06.03.2019 r.	Świetlica Polskiego Związku Niewidomych, Rybnik, ul. Chrobrego 16	Warsztaty dietetyczne /2/ Temat: „Podniesienie poziomu wiedzy żywieniowej i kompetencji kulinarnych”
06.03.2019 r.	Świetlica Polskiego Związku Niewidomych, Rybnik, ul. Chrobrego 16	Warsztaty kulinarne /2/ „Podniesienie kompetencji kulinarnych poprzez poznanie zasad prawidłowego przygotowywania posiłków z uwzględnieniem artykułów spożywczych otrzymywanych w ramach POPŻ- Podprogram 2018”
07.03.2019 r.	Świetlica Polskiego Związku Niewidomych, Rybnik, ul. Chrobrego 16	Warsztaty dietetyczne /2/ Temat: „Podniesienie poziomu wiedzy żywieniowej i kompetencji kulinarnych”
07.03.2019 r.	Świetlica Polskiego Związku Niewidomych, Rybnik, ul. Chrobrego 16	Warsztaty kulinarne /1/ „Podniesienie kompetencji kulinarnych poprzez poznanie zasad prawidłowego przygotowywania posiłków z uwzględnieniem artykułów spożywczych otrzymywanych w ramach POPŻ- Podprogram 2018”

Do kogo skierowana jest pomoc żywnościowa oraz działania w ramach środków towarzyszących Podprogramu 2018?

Systematyczną pomocą żywnościową mogą być objęte osoby znajdujący się w trudnej sytuacji życiowej z powodu niskich dochodów, których kryteria są określone w art.7 ustawy o pomocy społecznej. Poziom dochodów określony w tej ustawie nie powinien przekraczać 200% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej, tj. 1268 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 1028 PLN dla osoby w rodzinie.

Wraz z realizacją procesu dystrybucji artykułów spożywczych Śląski Okręg PCK (OPR) prowadzi szereg działań edukacyjnych na rzecz życiowego usamodzielniania się osób i rodzin najbardziej potrzebujących. Różnorodne formy edukacji obywatelskiej realizowane w ramach środków towarzyszących Podprogramu 2018 mają na celu współdziałanie z około 1.639

osobami i rodzinami w rozwiązywaniu oraz przezwyciężaniu ich trudnych sytuacji życiowych.

Jak zostać objętym pomocą żywnościową?

Chociaż pomoc w ramach programu PO PŻ 2014-2020 ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego osób najbardziej potrzebujących poprzez częściowe uzupełnienie ich potrzeb żywieniowych, jednak nie zaspokoi ona wszystkich potrzeb żywieniowych osób oraz rodzin kwalifikujących się do tej pomocy ze względów finansowych.

Osoby do przyznania pomocy żywnościowej z Podprogramu 2018 będą kwalifikować:

- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Katowicka 35, 41-600 Świętochłowice, tel. 32/245 48 60,
- Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Strzelców Bytomskich 16, 41-902 Bytom tel. 32/388 67 00,
- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Górne Wały 9, 44-100 Gliwice, tel. 32/335 96 00,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Ks. A. Koziółka 2, 44-190 Knurów tel. 32/ 335 50 00,
- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 3-go Maja 36 b, 44-230 Czerwionka – Leszczyny tel. 32/ 723 16 76,
- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Powstańców Śląskich 1, 44-186 Gierałtowiec, tel 32/440 05 26
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilchowicach, ul. Główna 52, 44 - 144 Nieborowice, tel. 32/332 71 65,
- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Żużłowa 25, 44-200 Rybnik tel. 32/422-11-11,

wydając odpowiednie skierowania lub przekazując Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi listy osób zakwalifikowanych do pomocy.

W przypadku osób bezdomnych, Polski Czerwony Krzyż może te osoby samodzielnie zakwalifikować do pomocy na podstawie podpisanego przez osobę oświadczenia.

Ponadto, Oddziały Rejonowe PCK we współpracy z w.w. Ośrodkami Pomocy Społecznej zobowiązane są:

- dostarczać odbiorcom pomocy informacje o miejscach, w których osoby mogą skorzystać ze wsparcia FEAD na drodze do aktywizacji społecznej
- oceniać w uzgodnieniu z OPS czy poszczególne osoby objęte pomocą żywnościową wymagają wsparcia aktywizacyjnego oraz informować odbiorców końcowych o możliwościach uzyskania takiego wsparcia ze środków EFS w poszczególnych regionach (informowanie o możliwości uczestnictwa w konkretnych projektach),
- kierować osoby zgłaszające chęć korzystania z pomocy żywnościowej do OPS celem oceny w zakresie możliwości objęcia wsparciem aktywizacyjnym.

Jak odbywa się dystrybucja pomocy żywnościowej?

Artykuły żywnościowe wydawane są:

Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, ul. Katowicka 35, 41-600 Świętochłowice, tel. 511 844 418

Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, ul. Łużycka 12a,
41-902 Bytom, tel. 32/ 281 36 81, 32/ 726 52 67

Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, ul. Wrocławska 16,
44-100 Gliwice, tel. 32/ 231 70 68

Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, ul. Wilsona 10,
44-190 Knurów, tel. 32/ 235 22 11

Magazyn Śląskiego Oddziału Okręgowego PCK w Katowicach, ul. Chrobrego 16,
44-200 Rybnik, tel. 32/ 422 25 63

Wszystkie osoby zainteresowane skorzystaniem z pomocy żywnościowej zapraszamy do kontaktu ze Śląskim Oddziałem Okręgowym PCK tel. 32/251 20 11, Oddziałami Rejonowymi PCK w Świętochłowicach, Bytomiu Gliwicach, Knurowie i Rybniku tel. jak wyżej lub wymienionymi wyżej Ośrodkami Pomocy Społecznej .

Szczegółowe informacje na temat Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, które pełni funkcję Instytucji Zarządzającej Programu: www.mrpips.gov.pl

Słownik pojęć:

PO PŻ 2014 - 2020 – Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020; krajowy program operacyjny współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym, który realizowany jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 223/2014 z dnia 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Dz. Urz. UE L 72 z 12.03.2014 r., str. 1), zwanego dalej rozp. FEAD.

OPO – organizacja partnerska o zasięgu ogólnopolskim lub ponadregionalnym, tj. Polski Czerwony Krzyż - organizacja wybrana przez Instytucję Zarządzającą (Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej); działania OPO realizowane są przez Biuro Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Mokotowska 14; 00-561 Warszawa

OPR - organizacje partnerskie regionalne; wchodzi w skład struktury OPO; podmiot do którego wykonawcy dostarczają artykuły spożywcze w celu dalszej dystrybucji do OPL lub bezpośrednio do osób najbardziej potrzebujących, tj. magazyny Oddziałów Okręgowych PCK, określone i działające w imieniu Oddziałów Okręgowych PCK

OPL – organizacja partnerska lokalna; wchodzi w skład struktury OPR (tj. podmioty wchodzące w skład struktury Oddziałów Okręgowych PCK czyli np. Oddziały Rejonowe PCK) lub inne organizacje bezpośrednio przekazujące pomoc żywnościową osobom najbardziej potrzebującym

OPS – Ośrodek Pomocy Społecznej

Instytucje odpowiedzialne za wdrożenie PO PŻ w Polsce – Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej - Instytucja zarządzająca (IZ), Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa - Instytucja Pośrednicząca (IP), Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju - Instytucja Desygnująca (ID), Ministerstwo Finansów - Instytucja Certyfikująca (IC), Generalny Inspektor Kontroli Skarbowej - Instytucja Audytowa (IA).